

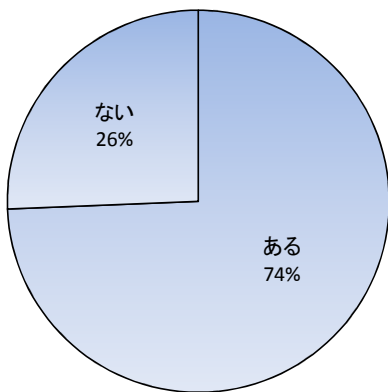
# 『食事を自宅に届ける配食サービスについて』

平成27年3月19日

## 1食500円未満なら利用が約6割

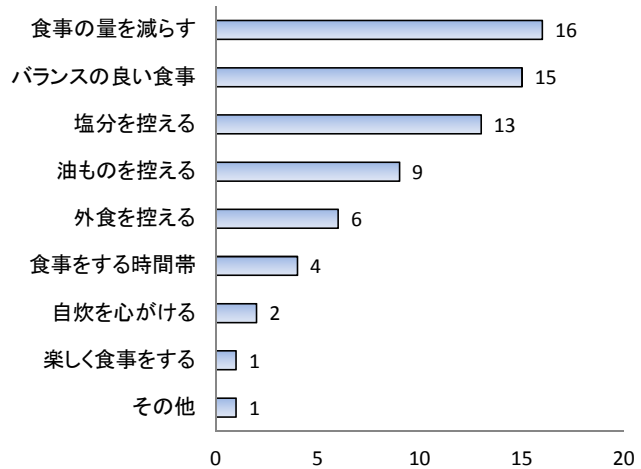
調査期間：3月12日(木)～17日(火)  
回答数：39名  
回答率：78.0%

Q1 現在、自身の食生活について見直そうと感じている点がありますか？(単一回答)



74%(29名)の方が、現在の食生活について見直そうと考えている。

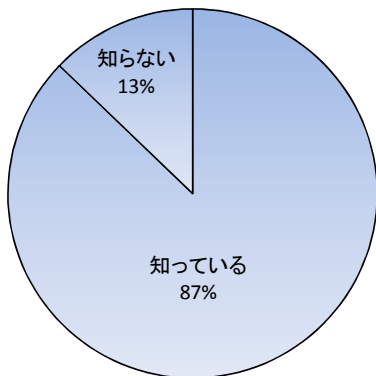
Q2 Q1で「ある」と回答された方にお聞きます。どのようなことを見直そうと考えていますか？(複数回答可)



有効回答者数 29名

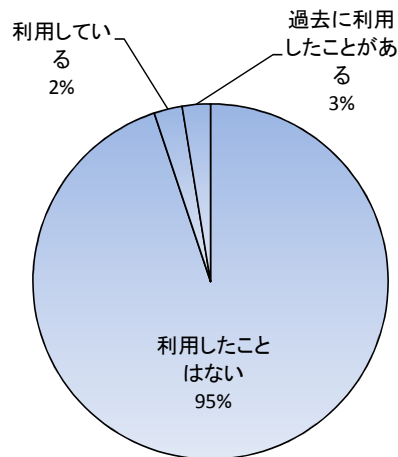
食生活を見直すこととして、「食事の量を減らす」と16名の方が答え、最多回答であった。その他として「野菜の量を増やす」といった意見があった。

Q3 栄養バランスを考えた食事を自宅に届ける配食サービスをご存知ですか？(単一回答)



お弁当やお惣菜など食事を自宅まで届けるサービス「配食サービス」について87%(34名)が知っていると答え、認知度は高い。

Q4 配食サービスについて利用したことはありますか？(単一回答)



配食サービスの利用については、ほとんどの方が「利用したことはない」と回答。利用経験者は2名であった。

Q5

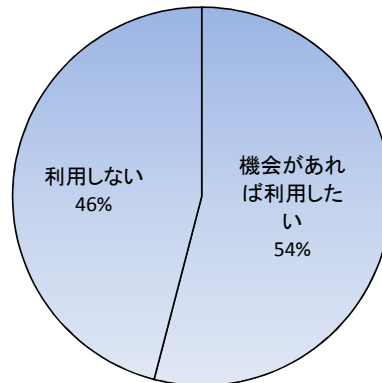
Q4で「利用している」「利用したことがある」と回答された方にお聞きします。どの程度利用していますか？しましたか？(単一回答)

有効回答者数 2名

2名とも不定期で利用したことがあると回答。利用にいたった理由としては、「買い物に行かずに済む」「料理を作る手間が省ける」といった意見であった。

Q6

Q4で「利用したことはない」と回答された方にお聞きします。今後利用したいと思いますか？(単一回答)

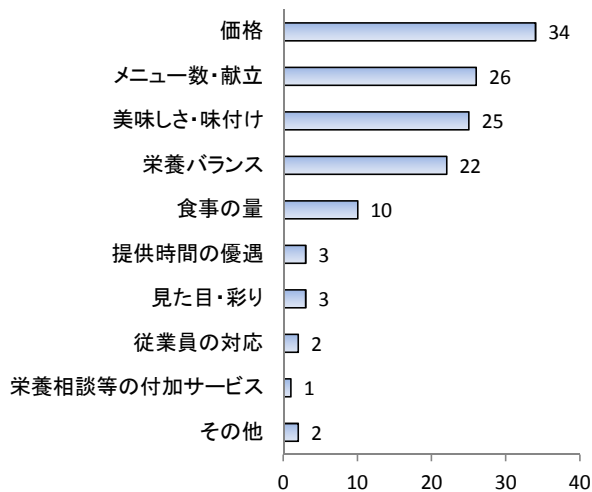


有効回答者数 37名

配食サービスについて今後機会があれば利用したいと54%(20名)が回答。

Q7

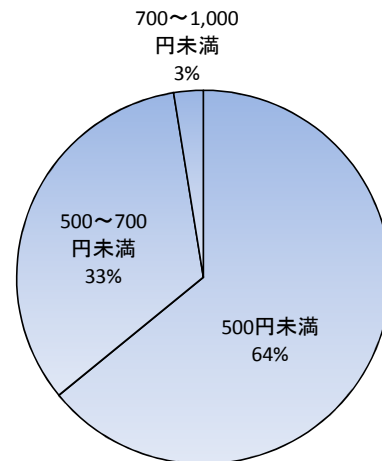
配食サービスの選定理由としてどのようなものがありますか？(複数回答可)



配食サービスに求められるものとして「価格」と34名が答え、最多回答であった。またメニュー数や美味しさ・味といったことを気にかける方も目立った。

Q8

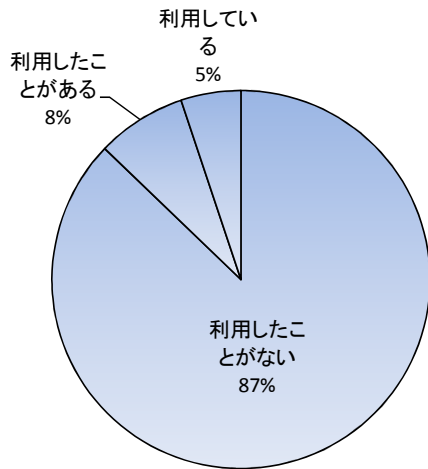
お弁当の配食サービスを利用するなら1食/回いくらまでであれば利用したいですか？(単一回答)



1回のお弁当の配食サービスについて、700円未満なら利用したいといった意見がほとんどであった。1,000円以上と答えた方はなかった。

Q9

野菜や果物など、食品を届ける食材宅配サービスを利用したことはありますか？(単一回答)



食事の宅配サービスとは他に、野菜や果物といった食品を届けるサービスについて「利用したことがない」と答えた方が多数を占めるも、利用経験者は13%(5名)あった。

Q10

Q10で「利用している」「利用したことがある」と回答された方にお聞きします。どのようなものを取り寄せましたか？(自由記述)

取り寄せた食品として、「とうもろこし」や「トマト」、「マンゴー」といった野菜・果物をはじめ、料理の献立に合わせ「豆腐」「卵」「乳製品」といった意見もあった。

Q11

配食サービスについてご意見があれば記入ください(自由記述)

現在は買い物から調理まで一人で行うことができるが、一人暮らしになったり体に不自由ができたときには利用したいサービスであるといった意見があった。  
一方で「食材を生かきれているか」「食の安全性が心配」といった不安の声もあった。