

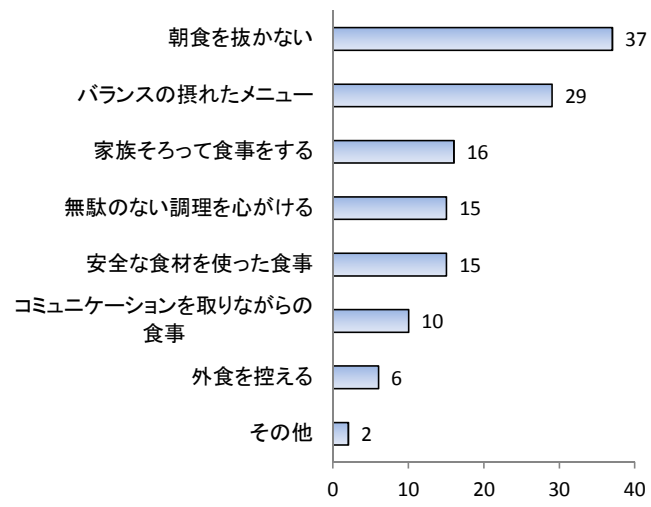
『食生活について』

平成27年11月12日

9割弱が国産品指向

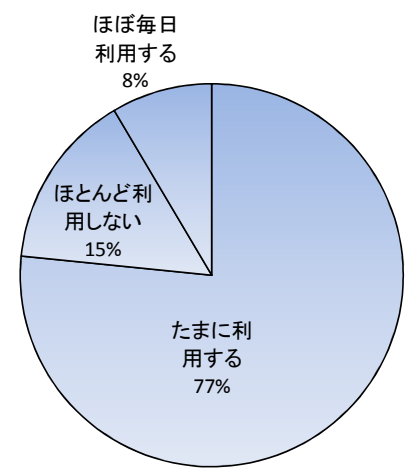
調査期間：11月5日(木)～10日(火)
回答数：47名
回答率：94.0%

Q1 普段の食事で気をつけていることは何ですか？
(複数回答可)



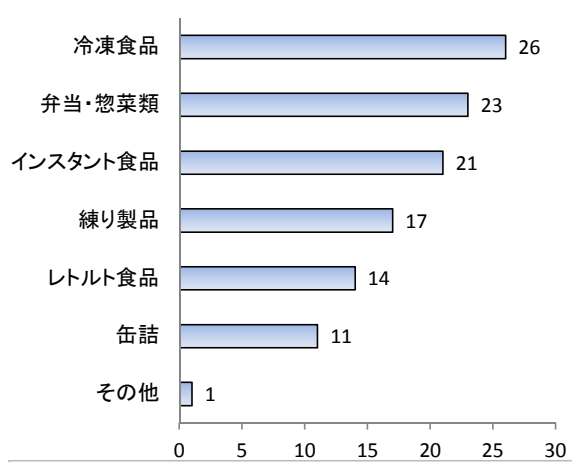
37名の方が「朝食を抜かない」と答え、最多回答であった。その他は「無農薬・旬な食材を使用する」であった。

Q2 普段、家庭料理で調理済み食品または加工食品(半調理済み食品を含む)を利用しますか？(単一回答)



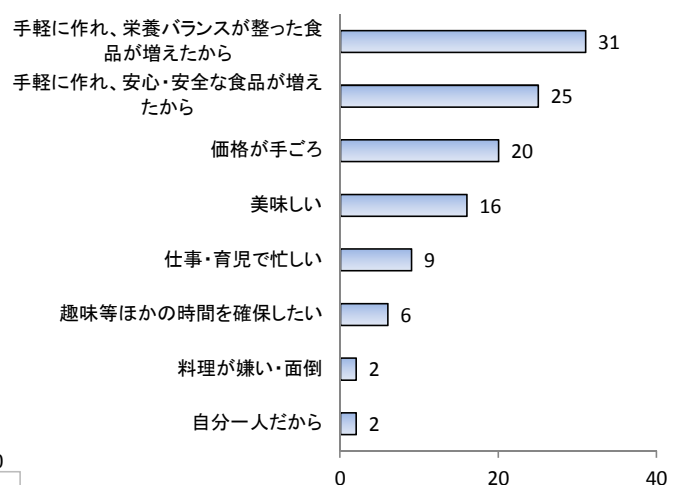
85%(40名)の方が利用すると回答。

Q3 Q2で「利用する」と回答された方にお聞きします。どのような食品ですか？(複数回答可)



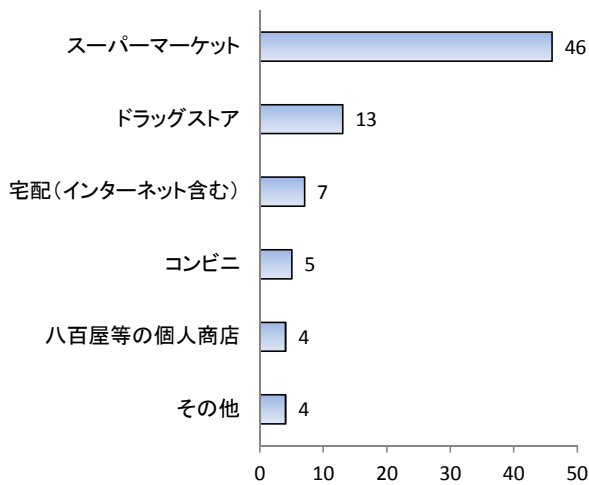
有効回答者数 40名
半数以上の方が「冷凍食品」と回答。すぐに食べれる状態になっている弁当やお惣菜等を利用する方も目立った。

Q4 Q2で「利用する」と回答された方にお聞きします。理由は何ですか？(複数回答可)



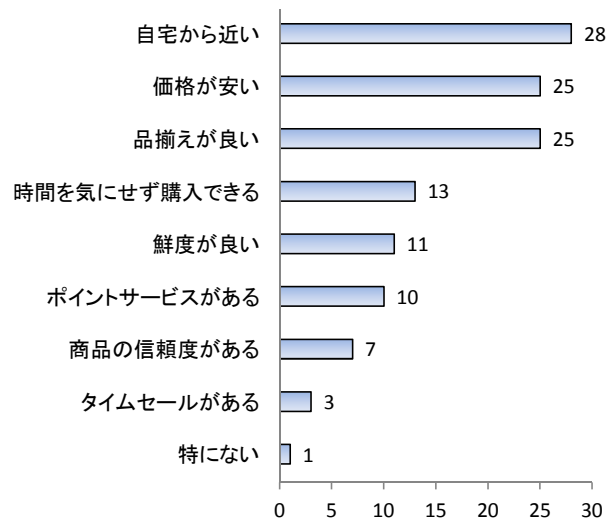
有効回答者数 40名
手軽であり、栄養や安全性も高くなっていることから利用している方が多い。

Q5 普段、食材や食品をどこで購入していますか？
(複数回答可)



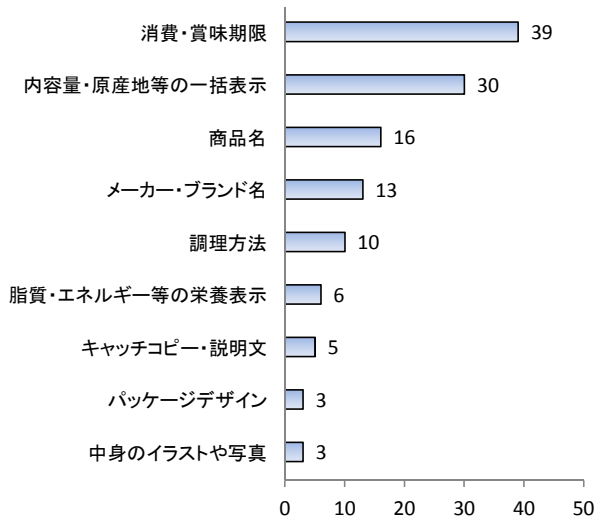
ほとんどの方が「スーパーマーケット」と回答。インターネットを含む宅配を利用している方が7名あった。

Q6 Q5で回答された理由は何ですか？(複数回答可)



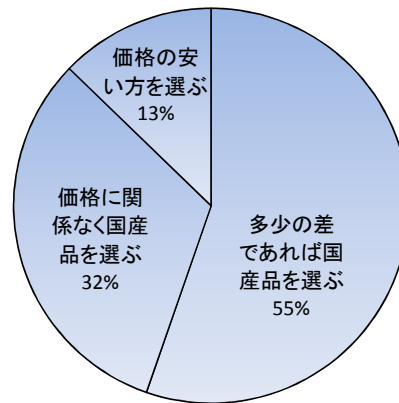
お店を選ぶポイントとして「自宅から近い」と回答された方が最多であった。次いで「価格」「品揃えの良さ」と続いた。

Q7 店頭で食品を購入する際、容器包装やPOP表示に記載されている項目のうち、どの項目を主に見ますか？(複数回答可)



多くの方が消費・賞味期限を確認している。一方でパッケージデザイン・イラスト等の見た目を意識する方は少ない。

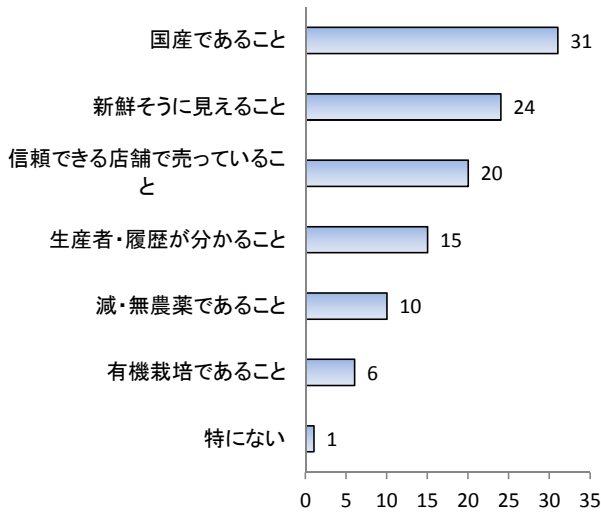
Q8 食材を購入する際、国産・外国産との価格面の比較でどのような行動をとりますか？(単一回答)



国産品を選ぶと回答された方が目立った。うち、32% (15名)が価格に関係なく選ぶと回答。

Q9

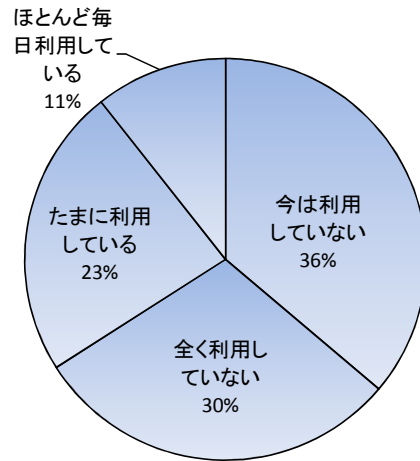
生鮮食品を購入される際、何を基準に安心・安全を判断しますか？(複数回答可)



31名の方が「国産であること」と答え、最多であった。見た目を選んでいる方も多い。

Q10

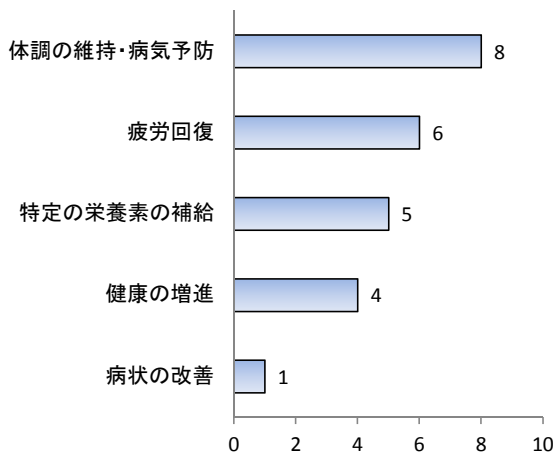
食生活で健康食品をどの程度利用していますか？(単一回答)



7割の方が健康食品を利用したことがあると回答。継続的に利用している方が11%(5名)であった。

Q11

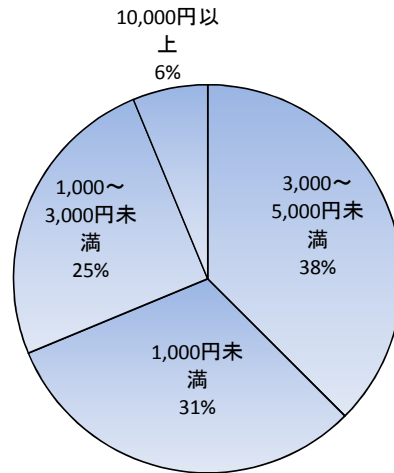
Q10で「利用している」と回答された方にお聞きします。理由は何ですか？(複数回答可)



有効回答者数 16名
体調管理の面で利用する方が多い。

Q12

Q10で「利用している」と回答された方にお聞きします。1か月にどの程度支出していますか？(単一回答)



有効回答者数 16名
3,000～5,000円未満と回答された方が最も多く、1,000円未満に抑えている方がほぼ同数であった。

Q13

健康食品について、どのようなイメージがありますか？(自由記述)

利用中の方からは、「生活習慣を整えるためにも必要」「手軽に栄養素が補給できる」といった意見がある一方で、「効果が分からない」「高額である」といった理由から利用をやめた方もあった。