

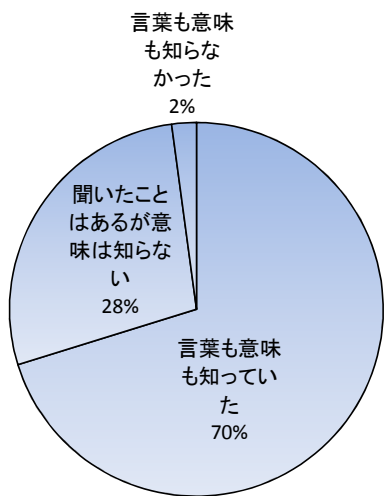
# 『食育について』

平成26年10月20日

## 半数の方が1日1度は家族全員で食事

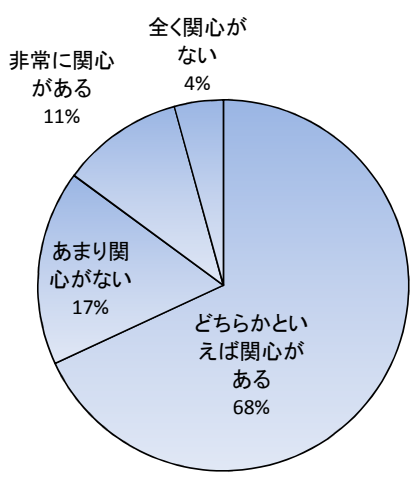
調査期間	10月9日(木)～14日(火)
回答数	47名
回答率	94.0%

Q1 食育という言葉をご存知ですか？(単一回答)



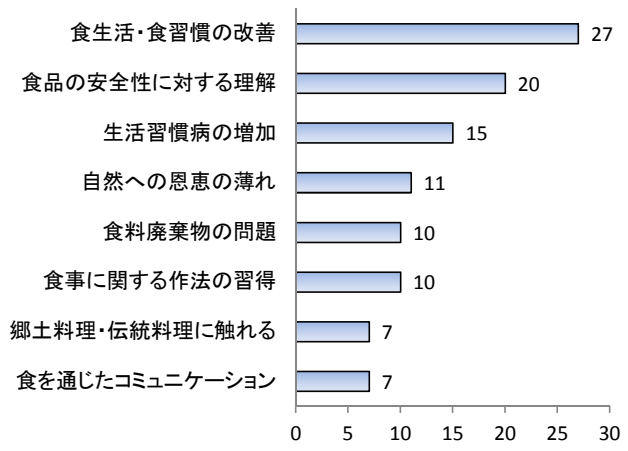
食育について7割の方が内容を理解している。「言葉も意味も知らなかった」と答えた方は2%(1名)であった。

Q2 10月は「ひょうご食育月間」とされていますが、食育に対して関心はありますか？(単一回答)



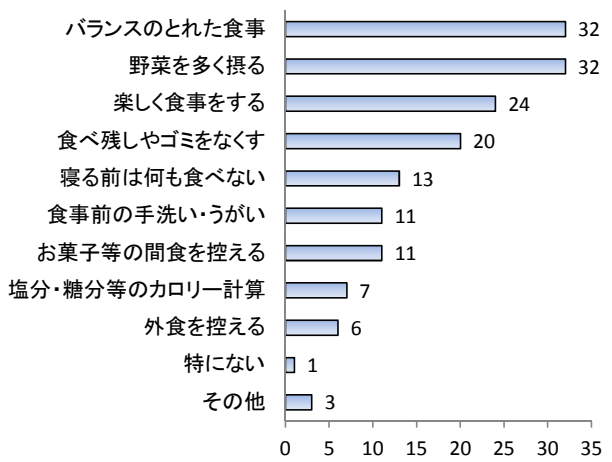
食育について認知度も高く、関心があると答えた方は79%(37名)であった。

Q3 Q2で「関心がある」と回答された方にお聞きします。理由は何ですか？(複数回答可)



有効回答者数 37名  
食育に関心がある理由として、「食生活・食習慣の改善」と27名が回答し、最多回答であった。

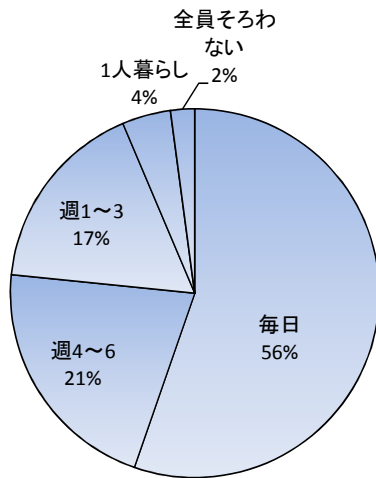
Q4 普段の食生活で心がけていることはありますか？(複数回答可)



日頃の食生活で野菜を摂り、バランスの良い食事を心がけている方が多かった。その他は「油ものを控える」「食事のマナー」等であった。

Q5

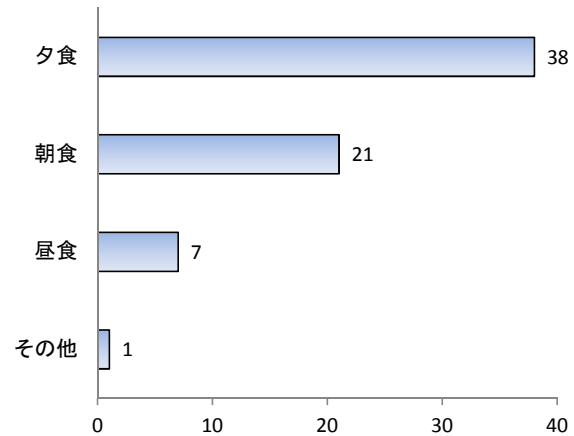
1日を通して1回でも家族全員で食事をとる頻度はどの程度ですか？(単一回答)



約半数の方が1日に1度は家族全員で食事をとると回答している。「全員そろわない」と答えた方は2%(1名)であった。

Q6

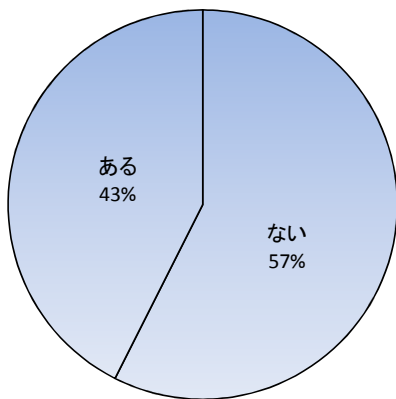
Q5で回答した食事は何ですか？(複数回答可)



夕食の時間帯に家族そろって食事をとる方が多かった。次いで「朝食」、「昼食」と続いた。

Q7

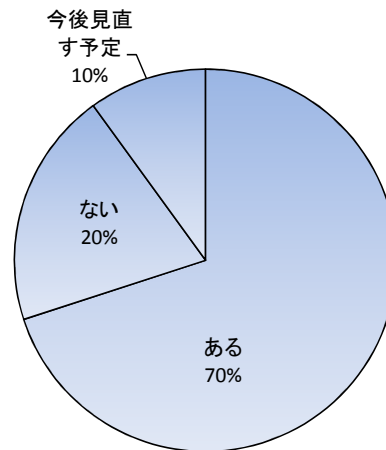
食生活の乱れからなるメタボリックシンドロームに対して不安に感じたことはありますか？(単一回答)



メタボリックシンドロームに対して57%(27名)が不安に感じたことはないと回答している。

Q8

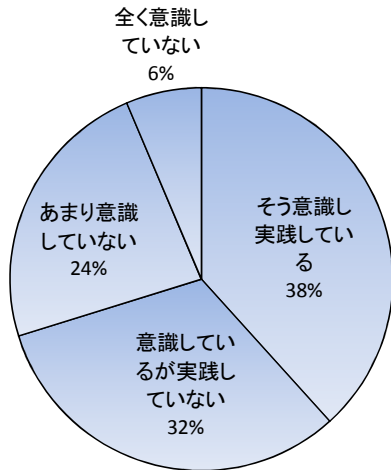
Q7で「ある」と回答された方にお聞きます。これまでに食生活を見直したことはありますか？(単一回答)



有効回答者数 20名

メタボリックシンドロームを不安に感じこれまでに食生活を見直した方が70%(14名)あった。

**Q9** 地元産品を購入する地産地消を意識していますか？  
(単一回答)



地産地消について意識していると答えた方が70%(33名)あり、そのうち実際に購入していると答えた方が38%(18名)あった。

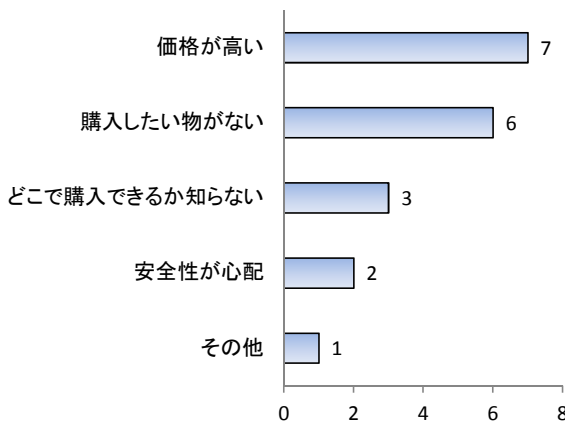
**Q10** Q9で「意識し実践している」と回答された方にお聞きします。具体的にどのような食材を購入していますか？(自由記述)

有効回答者数 18名

実際に地産地消を意識し、実践している方が購入しているものとして、地元で取れる「野菜・果物」と12名の方が回答し最多であった。

その他の意見として、牡蠣／くぎ煮／醤油／そうめん／味噌／魚介類等の意見があった。

**Q11** Q9で「意識しているが実践していない」と回答された方にお聞きします。理由は何ですか？(複数回答可)



有効回答者数 15名

「価格」の問題で地産地消を実施できないと答えた方が目立った。

**Q12** 日常の食生活において不安や悩みはありますか？(自由記述)

食べ過ぎ、回数を減らしたいといった方が多く、ついつい食べ過ぎてしまうと答えた方が目立った。

その他の意見として、産地偽装／価格が不安定／放射能・添加物／輸入食品／子供の食事／残留農薬等の意見があった。