

会 員 探 訪

料理教室や食育プログラムを通し 食の楽しさや大切さを育む



Kitchen Studio いちごはん

所在地 たつの市龍野町富永448-1
代表者 石野 愛
TEL 0791-62-3614
HP <http://www.ichigohan.com/>

○創業と事業内容は

もともと娘が保育園でお弁当をよく残しており、なんとかお弁当を食べしてほしいとの思いから、アンパンマン等のキャラクターを横つたおにぎりやおかずを入れた、いわゆる「キャラクター弁当」を作ったことがきっかけです。そのキャラクター弁当をインターネット上

で公開したところ、多くの方から反響を頂き、色々な企業様のイベントや住宅展示場等で料理教室をはじめることとなりました。

その後自宅キッチンを改装し、平成二十五年より当地にて料理教室を開いています。地元で採れる旬の食材や、近所のスーパーで買える材料で作る料理アイデアを

提供しており、一レッスン最大六名迄とアットホームな雰囲気大切にしながら運営しています。

○教室のレッスンメニューは

大人向けのコース、子ども向けのコース、親子コースの三種類があります。特に人気の子どもの向けのコースは三歳児〜小学生のお子様を対象で、包丁の正しい使い方や粉類の計量方法等を学び、季節に応じた見た目も可愛い料理を子どもたちの発想力と集中力を大切にしながら作りあげていきます。

自らが調理することで、達成感を得られるだけでなく、苦手な食材も食べられるようになり、食べ物大切さについて考えるきっかけとなっています。

○食育・職業体験型

KID'Sレストランを開講

KID'Sレストランとは子どもたちがユニフォームに着替え、子どもだけで料理を作り、お客様である親へおもてなしすることでレストランの仕事体験が出来るプログラムです。料理の職業体験は

全国的にも大変珍しく、現在はショッピングモールや道の駅で開催しており、おかげさまで毎回満員御礼の人気イベントとなっています。

子どもはお客様である大切な親のことを考えながら調理し、親は子どもが心を込めて作った料理を食べることで親子の絆が一層深まります。

昨年、商工会議所の支援で「小規模事業者持続化補助金」の採択を受け、KID'Sレストランの広報活動に力を入れることが出来ました。

今後も教室運営を通し、料理は「食べるためだけ」のものではなく相手を笑顔にし、喜んでもらえるのだと多くの方に伝えていきたいです。



KID'Sレストランに参加する子どもたち